

20 Mars 2006

Avec l'âge ou après l'allaitement la poitrine s'affaisse, perd du volume à la partie supérieure : la solution est la mise en place de prothèses mammaires ou de retendre la peau si le volume est correct.



## Rajeunissement des seins

### Toute l'information sur les prothèses

Remerciements au Dr Smarrito pour l'aide à la rédaction de cette newsletter.

Avec l'âge, les seins perdent du volume et chutent, créant un véritable affaissement. Le but de cette chirurgie est la correction de l'hypotrophie mammaire ou l'augmentation du galbe lors d'une correction chirurgicale de ptôse des seins (chute de la poitrine). L'augmentation mammaire est réalisée actuellement en mettant en place une prothèse (implant mammaire rempli de gel de silicone ou de sérum physiologique).

#### Quelle est la définition de l'hypotrophie mammaire ?

L'hypotrophie mammaire est définie par un volume de sein jugé insuffisant, par rapport à la

morphologie de la patiente. L'hypotrophie peut être associée ou non à une ptôse, c'est-à-dire un affaissement du sein en rapport avec une distension cutanée.

#### Comment évolue le sein avec l'âge ?

Avec l'âge, le sein a plutôt tendance à diminuer de volume, même si le phénomène inverse existe. La peau inférieure se dilate, le sein a tendance à chuter, c'est ce que l'on appelle la ptôse mammaire. La perte de volume associée à la ptôse, a pour conséquence la diminution du décolleté. Le vieillissement est accentué par l'allaitement. Le sein est par ailleurs très sensible aux variations de poids.

#### Qu'est-ce qu'un implant mammaire ?

Il s'agit d'une prothèse dont l'enveloppe est constituée d'un élastomère de silicone. Le contenu autorisé en France peut être : du sérum physiologique ou du silicone. Leurs propriétés sont bien connues depuis de nombreuses années. Les prothèses sont pré-remplies ou remplies pendant l'intervention par le chirurgien, pour adapter le volume. La paroi de la prothèse peut être lisse ou rugueuse. La forme des prothèses peut être adaptée à certaines situations particulières (prothèses anatomiques). Seul le chirurgien pourra vous conseiller dans le choix de la prothèse et de la cicatrice.

## En pratique... la pose de prothèse mammaire

### Quel est le type d'anesthésie ?

Il s'agit d'une anesthésie générale, la patiente est entièrement endormie pendant la durée de l'intervention.

### Quelle est la durée de l'hospitalisation et quelle est la durée de l'intervention ?

Une journée d'hospitalisation est habituellement nécessaire. L'intervention dure de 30 minutes à 1 heure.

### Comment choisir la cicatrice ?

La voie d'abord afin d'introduire la prothèse est à déterminer avec votre chirurgien. Elle peut se situer : dans l'aréole, à la partie basse de l'aréole, dans le sillon sous le sein ou au niveau de l'aisselle. Chaque voie présente des avantages et des inconvénients. Les différentes possibilités seront abordées pendant la consultation.

### Quelle est la position de la prothèse ?

La prothèse peut être placée derrière la glande ou derrière le muscle pectoral. Le chirurgien vous expliquera la position la plus adaptée à votre morphologie ou au contenu de la prothèse.

### Comment traiter une ptôse associée ?

Dans certains cas, l'hypotrophie est associée à une ptôse ou chute du sein (aréole basse, seins tombants, peau distendue). Il est alors nécessaire de réaliser une cicatrice, généralement autour de l'aréole, verticale et dans le sillon, afin d'enlever l'excès cutané. Il en résulte une cicatrice plus importante.



#### Un résultat visible ?

La correction d'une hypotrophie mammaire donne souvent un résultat spectaculaire, mais il faut savoir garder le naturel.



### Le chirurgien

”Le chirurgien vous expliquera la position et la prothèse la plus adaptée à votre morphologie, pour obtenir un aspect naturel ou une forme plus généreuse.”

Dr S.

### Faut-il un drainage ?

Un drainage peut être utile pour évacuer le sang et les sérosités en postopératoire. Il n'est pas obligatoire. Votre chirurgien vous donnera son habitude.

### Peut-on avoir une grossesse après prothèses mammaires ?

Il est conseillé de différer l'intervention si une grossesse est envisagée à court terme. Une grossesse est envisageable sans aucun danger, ni pour la patiente, ni pour l'enfant. Après cette intervention, l'allaitement reste possible dans la plupart des cas.

### Quel délai faut-il pour apprécier le résultat ?

Un délai est nécessaire pour apprécier le résultat. Il faut généralement attendre 3 mois pour que les seins se relâchent et que les prothèses se positionnent.

### Certaines activités sont-elles contre-indiquées ?

Aucune activité n'est contre-indiquée après pose de prothèse. Un arrêt du sport est souhaitable lors de la convalescence. Les patientes peuvent faire de la plongée sous-marine et prendre l'avion.

### Quelle est la durée de vie de l'implant ?

La durée de vie d'une prothèse ne peut être déterminée précisément. Un implant de qualité a une durée de vie théoriquement illimitée, il n'y a pas de date de changement prévisible. Seule une usure ou une complication impose-

ra le retrait ou le changement de prothèse.

### Cette intervention est-elle prise en charge ?

La correction de l'hypotrophie mammaire est une intervention de chirurgie esthétique, elle n'est pas prise en charge par la sécurité sociale. Le médecin ne pourra pas vous prescrire un arrêt de travail.

### Quel est le prix ?

Le prix varie en fonction des prothèses et des prestations de la clinique.

### Quelles complications peuvent survenir ?

Des complications peuvent survenir : hématome, infection, phénomène de coque, déplacement des prothèses, fuite ou dégonflement, plis et vagues, perte de sensibilité du mamelon, cicatrice disgracieuse...mais elles sont rares.

Au total, la pose de prothèses mammaires donne souvent un rajeunissement spectaculaire de la poitrine, mais il faut savoir garder un aspect naturel.

Remerciements au :

Docteur SMARRITO  
217 Rue du faubourg St Honoré  
75008 PARIS  
TÉL. 01 45 62 85 03